

# こもれび目黒本町

## 2026年03月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
夕食	ハヤシライス、サラダ、ゼリー	そばろ寿司、いんげんのごま和え、すまし汁	ごはん、豚大根、小松菜のなめたけ和え、みそ汁	中華丼、もやしとハムのサラダ、春雨スープ	ごはん、さわらの照り焼き、オクラの土佐和え、すまし汁	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
夕食	ごはん、鶏団子と野菜のスープ、中華和え	きつねうどん、ひじきのサラダ、乳酸菌飲料	ごはん、さわらの生姜煮、れんこんのきんぴら、みそ汁	ごはん、筑前煮、ブロッコリーの磯和え、みそ汁	ロールパン、ポークビーンズ、小松菜サラダ、バナナ	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
夕食	ハヤシライス、サラダ、ゼリー	そばろ寿司、いんげんのごま和え、すまし汁	ごはん、豚大根、小松菜のなめたけ和え、みそ汁	中華丼、もやしとハムのサラダ、春雨スープ	春分の日	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
朝食				おにぎり(ゆかり・焼きのり)みそ汁	おにぎり(しらすとごま・焼きのり)みそ汁	
夕食	ごはん、鶏団子と野菜のスープ、中華和え	きつねうどん、ひじきのサラダ、乳酸菌飲料	ごはん、さわらの生姜煮、れんこんのきんぴら、みそ汁	ごはん、筑前煮、ブロッコリーの磯和え、みそ汁	ロールパン、ポークビーンズ、小松菜サラダ、バナナ	
	30(月)	31(火)	4/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝食	おにぎり(わかめ・焼きのり)みそ汁	おにぎり(ゆかり・焼きのり)みそ汁	おにぎり(しらすとごま・焼きのり)みそ汁	おにぎり(わかめ・焼きのり)みそ汁	おにぎり(ゆかり・焼きのり)みそ汁	
夕食	キーマカレー、マカロニサラダ、果物(りんご)	ごはん、鶏肉と野菜の甘酢煮、いんげんのごま和え、みそ汁	3月末掲示予定	3月末掲示予定	3月末掲示予定	

アレルギーの有無をご確認のうえ、ご予約くださいますようお願いいたします。  
 なお、当方ではアレルギー対応・管理は行っておりませんので、あらかじめご了承ください。  
 また、献立につきましては、当日変更となる場合がございます。