

こもれび目黒本町

2026年06月分の献立

	月		火		水		木		金		土	
夕食	1		2		3		4		5		6	
	ごはん、鶏団子と野菜のスープ、中華和え		ごはん、鶏肉の塩こうじ焼き、ピーマンのツナあえ、みそ汁		ごはん、肉じゃが、キャベツのこんぶ和え、みそ汁		ごはん、ししゃもフライ、おくらのおかか和え、すまし汁		ポークカレー、コールスローサラダ、ヨーグルト			
夕食	8		9		10		11		12		13	
	ごはん、ポークチャップ、きゅうりの酢の物、みそ汁		中華丼、はるさめサラダ、スープ(わかめ、豆苗)		ごはん、さばの一夜干し、ほうれんそうの白和え、みそ汁		ごはん、油淋鶏、ほうれん草の磯和え、中華スープ		ハヤシライス、サラダ、ゼリー			
夕食	15		16		17		18		19		20	
	ごはん、鶏団子と野菜のスープ、中華和え		ごはん、鶏肉の塩こうじ焼き、ピーマンのツナあえ、みそ汁		ごはん、肉じゃが、キャベツのこんぶ和え、みそ汁		ごはん、ししゃもフライ、おくらのおかか和え、すまし汁		ポークカレー、コールスローサラダ、ヨーグルト			
夕食	22		23		24		25		26		27	
	ごはん、ポークチャップ、きゅうりの酢の物、みそ汁		中華丼、はるさめサラダ、スープ		ごはん、さばの一夜干し、ほうれんそうの白和え、みそ汁		ごはん、油淋鶏、ほうれん草の磯和え、中華スープ		ハヤシライス、サラダ、ゼリー			
夕食	29		30									
	コーンごはん、鮭の香草焼き、マカロニサラダ、オニオンスープ		マーボーなす丼、キャベツの中華和え、中華スープ									