mamocco だより　11 月

イチョウ並木がきれいな黄色に色づき、秋が一段と深まってきたことを感じさせてくれます。
お外遊びが気持ちのいい季節ですね。陽射しがきつい時や寒い時、家事や育児の気分転換にぜひ mamocco もご利用ください。皆さんのご来館を職員一同お待ちしております！

11 月の予定

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
						1
2 ランチタイム	3	4	5 フレンドタウン 守山全施設店休日	6	7	8
9 ランチタイム	10 ランチタイム ふれあいあそび ふらっと相談会	11	12 わくわく子育て 応援プログラム	13 骨盤教室	14	15
16 ランチタイム 午後閉館	17 ランチタイム ふれあいあそび	18	19 主任児童委員さん 絵本タイム	20	21	22
23	24	25	26 身体測定 お楽しみ会	27 身体測定 ねんねアート	28	29
30 ランチタイム 身体測定	※休館日　毎週水曜日・祝日の翌日（その他 mamocco カレンダーによる）年末年始（12/29～1/3） ※ランチタイムは11:00～12:50 の時間です。 ※第4週目の月曜日の午後は休館日です。 ※月末の最終週は身体測定ができます。					

大事なお願い

mamocco は特に土日祝日はたくさんのお友だちが遊びに来てくれてとても賑わっています。みなさんが安心して過ごせるように、施設内では**走らない**ようお子様の見守りをお願いいたします。他のお友だちや、お子様自身がケガをする可能性があり大変危険です。危険を感じた際には職員からもお声がけさせていただきますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～ありがとうございます～

いつも mamocco をご利用いただき、ありがとうございます。おかげさまで当施設は11月28日でオープンから1年を迎えます。ご家族の皆さまとたくさんお話をしたり親子で笑顔で過ごす様子や、あたたかいお言葉に支えられ職員一同楽しく元気に歩んでくることができました。心より感謝致します。これからも皆様にとって「ここに来るとホッとする」「楽しい」と感じていただけるような、あたたかい場所を目指してまいります。今後とも mamocco をどうぞよろしくお願いいたします。

11 月のふれあい遊び　10:00～10:15

11/10・17



☆ふれあい遊び　♪レモン汁

♪からだの具合はどうですか

ふらっと相談会

11 月 10 日(月)9:30～11:30

講師:守山市役所　母子保健課

保健師、栄養士、看護師

ふれあいあそびの前後の時間に、栄養相談や

身体測定ができます。

※母子手帳をお持ちください

離乳食の進め方(モグモグ期)

離乳食にはゴックン期・モグモグ期・カミカミ期・パクパク期の4段階があり、今回はモグモグ期についてお話します。モグモグ期の開始目安は生後 7～8 か月ごろで、お子様が食べ物を舌でつぶして飲み込む練習をする時期です。

移行の目安として、安定してお座りができる・口に入れた食べ物を唇を閉じて飲み込める・1日2回の離乳食を食べられているかです。

この時期も栄養のメインは母乳やミルクになるので、離乳食後はお子様が欲しがるだけあげましょう。

中期の離乳食に移行した際に急に食べなくなるお子様もいます。理由として今まで滑らかな舌触りから、粒々の食感に変わったことに違和感があるのかもしれません。片栗粉でとろみをつけるなど舌触りを滑らかにすると食べることがあるので、ぜひ試してみてください。

食べる量が減った・うまく食べられない時には、前の時期の内容に戻して様子を見てくださいね。

回数	1日2回
目安量	炭水化物:7 倍粥 50～80 グラム 魚・肉:10～15 グラム、 豆腐:30～40 グラム 野菜:20～30 グラム
やわらかさ	指で簡単につぶせるくらい
大きさ	みじん切り～粗みじん切り

11 月のお楽しみ会　11 月 26 日(木)

10:00～10:30

☆11 月生まれのお誕生会

・みんなでお祝いをしよう

・運動遊びごっこ

お友だちやお家の方と一緒に体をたくさん

動かして遊びましょう

お知らせ

・今月の身体測定日は祝日の関係で、26・27・30日の 3 日間となっています。身体測定をご希望の方はお気軽に職員にお声がけください。

わくわく子育て応援プログラム

11 月 12 日(木)　10:00～10:30

今回のテーマは絵本で育てるコミュニケーションです。

親子で手あそびや、ふれあいあそびを一緒に

楽しみましょう。

ねんねアート

11 月27日(金)10:00～13:00

お家の方のスマホでお子様を撮影していただくことができるイベントです。

今月のテーマは「クリスマス」です！

主任児童委員さんの絵本タイム

11 月 19 日(木)10:00～10:15

今月は何の絵本かな？

骨盤教室

11月 13 日(金)　10:00～11:00

新しいイベントです♪

詳細は10月下旬頃、公表予定です。

先着5名となります。

受付期間は11月2日(月)～8日(日)となります。

mamocco で受け付けさせていただきます。

◎イベントの参加は、お子様の体調や気分に合わせて無理のない範囲でご参加ください。途中で抜けていただいても大丈夫です。

開館時間　9:00～17:00　まもっこ広場

貸館の利用に関しては mamocco に

お問い合わせください。

TEL:077-514-7781

場所:守山市梅田町 6 番 2 号　フレンドタウン守山2階