

## 家庭における除去申告書 (保護者記入用)

この資料は、家庭で除去されているものを確認して、食物アレルギー対応の参考とします。家庭で食べているものに○、食べていないものに×を( )に記入してください。同じ欄に○×が混在している場合は、食品ごとに記入していただいても構いません。

トレジャーキッズクラブ  
コ校

フリガナ  
 年 氏名:

記入日 20 年 月 日 保護者氏名: 印

### 卵

食品区分	食品リスト	○	×
4	生卵、生の卵白が含まれる食品 (一部のシャーベット、一部のホイップクリーム など)	( )	( )
	加熱した卵料理 (ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど)	( )	( )
3	生の卵黄が含まれる食品 (アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリーム など)	( )	( )
	加熱した卵白が相当量含まれる食品 (プリン、茶碗蒸し、卵とじ、卵スープ など)	( )	( )
	加熱した卵が含まれる食品 (ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら、フライなどの衣 など)	( )	( )
2	つなぎに卵が含まれる食品 (かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 など)	( )	( )
1	全卵を極めて微量に含む食品 (一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ)	( )	( )

### 牛乳・乳製品

食品区分	食品リスト	○	×
4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品 (牛乳、調製粉乳、練乳 など)	( )	( )
	生の牛乳を用いた食品 (生クリーム、アイスクリーム など)	( )	( )
	牛乳が相当量含まれる食品 (プリン、パエリア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ など)	( )	( )
3	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを収容原材料として用いた食品	( )	( )
2	牛乳を多く用いたお菓子類 (ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ など)	( )	( )
	つなぎにカゼインを使用した食品 (一部のハム、ソーセージ など)	( )	( )
	乳を含むマーガリン、ショートニング	( )	( )
1	牛乳やバターが少量含まれる食品 (食パン、ビスケット、クッキー など)	( )	( )
	乳糖	( )	( )

### 小麦・麦製品

食品区分	食品リスト	○	×
3	小麦を主成分とした食品 (パン、うどん、中華麺、麩、ケーキ など)	( )	( )
2	小麦を少量使用した食品 (肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルウ、フライや天ぷらの衣、麦ごぼん など)	( )	( )
1	味噌、しょうゆ、酢	( )	( )

### 肉類

食品区分	食品リスト	○	×
2	肉そのもの (牛肉、鶏肉、豚肉 など)	( )	( )
1	肉・骨などを使用したスープ (コンソメ、ルウ など)	( )	( )

### 魚介類・甲殻類

食品区分	食品リスト	○	×
2	甲殻類・魚そのもの (えび、かに、いか、魚、貝 など)	( )	( )
1	魚介類を使用したスープなど (だし、ソースの一部 など)	( )	( )
その他	魚類 (子持ちししゃも、たらこ など)	( )	( )
備考 (×な魚介類を列記)			

### 大豆・大豆加工品および豆類

食品区分	食品リスト	○	×
3	大豆、枝豆、おから	( )	( )
	豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどき など	( )	( )
	納豆、きな粉、またその加工品	( )	( )
2	市販植物油のほとんど (大豆油、天ぷら油、サラダ油など)	( )	( )
	マーガリン、ルウ	( )	( )
1	豆類 (あずき、もやし、インゲン豆、グリーンピース など)	( )	( )
	味噌、しょうゆ など	( )	( )

その他：×の食材をチェックして、具体的な品名を列記してください。

野菜 果物 そば 米 米 ナッツ類 ごま その他

--	--

